



CRISTIAN FERRARI

OPERATORE OLISTICO

Operatore olistico orientato al benessere muscolare e posturale. Il suo approccio integra tecniche manuali per decontrazione, recupero funzionale e riequilibrio generale, con attenzione all'ascolto della persona e alla personalizzazione del percorso.

FORMAZIONE

Aree formative principali presenti nella documentazione disponibile:

- Corso di Massaggio Sportivo
- Riflessologia Plantare
- Massaggio Decontratturante
- Massaggio Cervicale-Dorsale
- Approccio olistico al benessere fisico

