



RAFFAELLA CAIOTTO

OPERATRICE OLISTICA SPORTIVA

Operatrice olistica sportiva specializzata in tecniche manuali certificate. Propone trattamenti personalizzati orientati al benessere fisico, al riequilibrio energetico e al recupero, con particolare esperienza nei massaggi sportivi, decontratturanti e nella riflessologia plantare.

FORMAZIONE

Principali qualifiche e tecniche collegate alla pratica professionale:

- Operatrice Olistica Sportiva
- Tecnico Sportivo
- Tecnico Posturale
- Massaggio Sportivo
- Massaggio Pre/Post Competizione
- Massaggio Decontratturante
- Massaggio Cervicale
- Massaggio Base Svedese
- Linfodrenaggio Vodder
- Riflessologia Plantare - Livello 1
- Riflessologia Plantare - Livello 2
- Massaggio Thaiandese - Livello 1
- Biomassaggio Ayurveda - Collo, Testa e Viso
- Massaggio Anticellulite
- Coppettazione Corpo
- Coppettazione Viso
- Taping Kinesiologico
- Anatomia Palpatoria
- Ginnastica Posturale - Metodo Mezieres

